Holdplan Pr. 1/8-2026

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag	
	Lille	**Store**	**Lille**	**Store**	**Lille**	**Store**	**Lille**	**Store**	**Lille**	**Store**	**Lille**	**Store**
0800-0900						8.00-9.00 (Ulige uger) * Rideterapi (Enetime) / Anja						
0900-1000										9.00-10.00 * Rideterapi (hold) / Anja		9.30-10.15 Beg.-Let Øvet / Louise
1000-1100										10.00-11.00 * Rideterapi / Anja		10.15-11.00 Let Øvet / Louise
1100-1200												11.00-11.45 Øvet / Louise
1200-1300												11.45-12.30 Øvet / Louise
1300-1400												
1400-1500							14.15-15.15 (Lige uger) * Rideterapi (Enetime) / Anja					
1500-1600												
1600-1700	16.30-17.15 Beg. - Let øvet / Alma	16.30-17.15 Let Øvet / Melina	16.30-17.15 Beg. - Let Øvet / Anja	16.30-17.15 Let Øvet / Melina	16.15-16.45 Minihold / Alma	16.30-17.30 Spring Begynder / Louise	16.00-16.30 Minihold / Kathrine	16.30-17.30 Spring Let Øvet / Louise	16.30-17.00 Minihold /	16.00-16.45 Let Øvet / Sophia		
1700-1800	17.15-18.00 Beg. - Let Øvet / Alma	17.15-18.00 Let Øvet / Melina	17.15-18.00 Beg. - Let Øvet / Anja	17.15-18.00 Let Øvet / Melina	16.45-17.30 Begynder / Alma	17.30-18.30 Spring Øvet / Louise	16.30-17.15 Begynder / Kathrine	17.30-18.30 Spring Begynder / Louise	17.00-17.45 Begynder /	16.45-17.30 Let Øvet / Sophia		
1800-1900			18.00-19.00 * Rideterapi (enetime) / Anja		17.30-18.15 Begynder / Alma	18.30-19.30 Spring hest/ Louise		18.30-19.15 Voksen / Louise				
1900-2000												

* rideterapi rider ca 30 min, yderligere tid er op/afsadling